

L'analyse des Forces Dynamiques permet de comprendre par une action interactive quelle est la meilleure attribution des rôles de chacun dans la vie de tous les jours. Cette analyse permet de mettre la lumière sur les facteurs qui ont une influence positive ou négative sur les différentes fonctions que nous occupons dans notre vie quotidienne. Elle permet de mettre à nu des influences visibles et invisibles, qui empêchent ou au contraire nous aident à atteindre les buts qu'on se fixe dans la vie personnelle ou professionnelle. Cette méthode permet de comprendre clairement si les personnes agissent sur leur façon d'être à partir de leur propre rôle ou s'il y a des facteurs inconscients qui les dirigent ou les empêchent de jouer leur rôle complètement (on comprend également d'où viennent ces obstacles).

## POURQUOI FAIRE UNE ANALYSE DES FORCES DYNAMIQUES?

- > Elle permet de voir ce qui marche et ce qui ne marche pas dans le travail quand il s'agit de la répartition des tâches et de la collaboration au quotidien.
- > Elle permet de voir quelles sont les conséquences pour le client, et ce qui le satisfaira vraiment.
- > Elle permet de vaincre les résistances et d'accepter les changements par la compréhension et la vraie présence.
- > Elle permet de faire un lien entre la pensée et le coeur en ce qui concerne l'acceptation de la réalité quotidienne.
- > Elle permet de voir clair dans les confusions de la répartition des rôles, et de mettre à jour les dynamiques interrelationnelles invisibles.

## QUAND FAIRE UNE ANALYSE DES FORCES DYNAMIQUES?

- > Pendant une journée de motivation d'équipe pour renforcer les liens entre les collègues et pour leur faire prendre leur rôle de façon plus sereine et plus forte.
- > Quand la solution ne se trouve pas dans la réflexion seule, et qu'il est nécessaire de mieux voir les situations quotidiennes qui dérangent pour pouvoir les éclaircir.
- > Quand il y a une réorganisation, pour mieux comprendre les nouvelles règles et instructions, et pour pouvoir mieux les accepter.
- > Quand on a envie de comprendre pourquoi il y a des blocages, et pour les transformer en bonne énergie et solutions.
- > Quand on a juste besoin de faire un point sur son équipe, quand il s'agit de comprendre le contexte dans lequel on travaille.

